

JAARVERSLAG 2020 STICHTING PSYCHIATRIE OVER de GRENS (POG)



Samen ontwikkelen vanuit een optimistisch perspectief

Op de foto: in de wasserette van Cuenta Conmigo



I. Inleiding en samenvatting

Stichting „Psychiatrie over de grens“ is eind 2015 opgericht. Al vanaf 2005 werd de organisatie: „Cuenta Conmigo“ in Nicaragua ondersteund en dat vond destijds plaats onder de vleugels van de Stedenband Tilburg-Matagalpa.

Eind 2015 is door het bestuur besloten om zich af te scheiden van de Stedenband en de Stichting „Psychiatrie over de Grens“ op te richten. Sinds 2016 is een nieuwe koers ingeslagen met goede resultaten tot nu toe: er is een duidelijke vooruitgang te zien m.b.t. efficiency, effectiviteit, communicatie tussen Cuenta Conmigo en POG.

Deze koers is op basis van het opgestelde Beleidsplan en het concrete Plan van aanpak 2020 uitgevoerd. Tussentijdse evaluatie heeft in 2020 regelmatig plaatsgevonden en zo nodig werden de doelen bijgesteld. Dit gebeurde steeds in nauw overleg met Cuenta Conmigo.

Corona gooide helaas ook roet in het eten waardoor we niet alles hebben kunnen doen wat we van plan waren. Dat geldt ook voor Cuenta Conmigo.

Momenteel is de organisatie “Cuenta Conmigo” (“Reken op mij”) in Nicaragua de enige partner van Stichting POG. Omdat de Stichting hoopt dat er in de toekomst meer organisaties als Cuenta Conmigo zullen ontstaan, heeft zij ervoor gekozen om de Stichting de meer algemene naam “Psychiatrie over de Grens” te geven. De visie en missie van Stichting POG zijn echter gelijk aan die van de organisatie Cuenta Conmigo.

II. **Missie en Visie**

□ **Missie**

Stichting Psychiatrie over de Grens met als partnerorganisatie Cuenta Conmigo heeft als doel de kwaliteit van leven te verbeteren van mensen met een psychotische kwetsbaarheid en hun families in Nicaragua.

□ **Visie**

Stichting “Psychiatrie over de Grens” met als partnerorganisatie: “Cuenta Conmigo” werkt vanuit de volgende filosofie: Wanneer de familie van een persoon met een psychotische kwetsbaarheid begrijpt wat er aan de hand is met hun naaste, zal de kwaliteit van hun leven en dat van de cliënt verbeteren. Middels het geven van informatie (wat is psychose en hoe ermee om te gaan) en het organiseren van lotgenotencontact kan veel onnodig leed voorkomen worden.

I. **Doelstellingen**

Zoals bovenstaand in de Missie en Visie al is aangegeven heeft de Stichting Psychiatrie over de Grens (POG), met als partnerorganisatie Cuenta Conmigo, als doel de kwaliteit van leven te verbeteren van personen met een psychotische kwetsbaarheid en hun families in Nicaragua. In Nicaragua wordt minder dan 1% van het gezondheidszorg-budget aan deze sector besteed waardoor de zorg volledig op de familie neerkomt. Door voorlichting, huisbezoeken en het organiseren van lotgenotencontact is het ook in 2020 -ondanks de Corona- redelijk gelukt om onnodig leed in deze families zo veel mogelijk te voorkomen. Ook zijn er zo veel mogelijk activiteiten ondernomen om het stigma dat op psychotische aandoeningen rust, te bestrijden. Vanwege Corona heeft Cuenta Conmigo ook helaas de deuren moeten sluiten voor een bepaalde periode. Verder heeft Cuenta Conmigo niet alle geplande activiteiten in het kader van het IAF project kunnen uitvoeren vanwege dezelfde reden.

III. **Structuur organisatie:**

1. **Bestuur en werkgroep POG in Nederland:**

Rimke van der Geest	Voorzitter;
Marije Krijgsman	Penningmeester;
Hanneke Steenis	Secretaris;
Geryanne Kossen	Lid; innovatie en kwaliteit;
Peter van der Berg	Lid; financiële deskundige t/m 31 december 2020;

2. **Bestuur en medewerkers Cuenta Conmigo in Nicaragua:**

Bestuur:

Claudia Margarita Pineda Herrera, voorzitter

Cándida Rosa Rivas Ríos, vice-voorzitter
Vilma Rodríguez, penningmeester
Felicidad Rostrán Soza, secretaris
Yuri de los Ángeles González, lid

Uitvoerenden:

Roberto Soza Berríos, coordinator
Esperanza Esthela Alvarado, ambulant werker
Norman Ramón Morraz, boekhouder
Yemmy Urbina (vanuit het IAF Project t/m 31 december 2020).

Wasserette:

José Efraín Zeledón

I. Werkwijze in relatie tot de doelstellingen

In het Jaarplan 2020 van POG en in het werkplan 2020 van Cuenta Conmigo is bovenstaande vertaald in concrete doelstellingen die gedurende het jaar zijn getoetst op de voortgang.

Enkele belangrijke resultaten:

- Cuenta Conmigo heeft na vijf jaar schrijven en onderhandelen een akkoord gekregen van het IAF (International American Fund) om een groot project uit te voeren. Het project loopt in principe van oktober 2019 t/m oktober 2020. Het is meerledig en ambitieus. Het IAF is ook het fonds geweest dat in 2013 de ontwikkeling van het Midden Amerikaans Netwerk (waartoe ook Cuenta Conmigo behoort) gefinancierd heeft. Helaas heeft door de situatie m.b.t. Corona het project vertraging opgelopen. De eindtijd van het project is nog niet bekend omdat een aantal activiteiten niet door konden gaan vanwege Corona.
- In 2019 is reeds gestart met de voorbereidingen van de uitvoering van de vervolgrtraining van Stichting De Mat. Dit is steeds in nauw overleg gebeurd met Cuenta Conmigo. POG was er in geslaagd om de benodigde fondsen voor het project “de Mat op zijn Kopp”¹ rond te krijgen dankzij de Taka Tuka Foundation en het RKOW fonds. Het was de bedoeling om de vervolgrtraining in 2020 uit te voeren maar helaas is dit vanwege Corona niet gelukt. In overleg met de fondsen, Cuenta Conmigo en de trainers wordt gezien wanneer dit wel kan plaatsvinden. Waarschijnlijk zal dit in februari 2022 zijn.
- In mei 2019 heeft Minna Lyons van de Universiteit van Liverpool focusgroep-bijeenkomsten georganiseerd. De uitkomst was positief: namelijk dat een (cultureel sensitieve) “self help tool” voor psychose waardevol kan zijn voor de organisatie. In 2020 is gezien of er een vervolg kan plaatsvinden. Dat is tot dusver nog niet gelukt omdat er geen geschikte subsidiegevers zijn gevonden en vanwege Corona.

Via mails en andere sociale media is geregeld onderling afgestemd tussen het bestuur POG in Nederland en het bestuur en medewerkers van Cuenta Conmigo in Nicaragua. Dat verliep vrij moeizaam in 2020. Mogelijk had de situatie m.b.t. Corona, de drukte rondom het IAF- Project hier mee te maken. Het bestuur van POG en Cuenta Conmigo willen dit gaan evalueren om vervolgens verbeteringen in de communicatie te realiseren.

IV. Financiële situatie

De begroting van CC voor 2020 was voldoende om alle activiteiten te kunnen uitvoeren.

In 2020 werd er door POG €12.317 aan donaties ontvangen. De ontvangsten waren minder afhankelijk van één of enkele donoren / fondsen. Het grotere aantal donoren legt dan ook een steeds steviger basis onder de initiatieven van onze stichting.

Een belangrijke vaste financier is de Veiling met een Missie in Zoeterwoude. Dat was ook weer in 2020 het geval. Ondanks dat er door Corona een online veiling moest worden georganiseerd is er toch weer

¹ Dit project is het vervolg op de training: “De Mat” die in februari/maart 2018 is gegeven.

een bedrag van € 3.500,= gedoneerd. POG is daar erg dankbaar voor.

Verder kreeg POG eenmalige giften of subsidies op projectbasis.

Van het Taka Tuka fonds is reeds in 2019 een bedrag ontvangen van € 4000,= zodat de training “De Mat op zijn KOPP” in 2020 uitgevoerd zou kunnen worden. En van de RKOW is daartoe een bedrag van €6.335,= ontvangen. Zoals eerder aangegeven, is dat door Corona helaas nog niet gelukt in 2020.

Helaas zorgt de wasserette ook in 2020 voor weinig inkomsten vanwege de voortdurende politieke crisis en Corona waardoor er ook in 2020 erg weinig toeristen komen.

POG heeft in 2020 € 3.100,= aan Cuenta Conmigo overgemaakt ter bekostiging van de activiteiten in Matagalpa. Dit was een lager bedrag dan voorgaande jaren omdat het IAF project in 2020 de salarissen van de werknemers van Cuenta Conmigo heeft bekostigd. De huur voor het pand (€2160,=) werd door POG rechtstreeks aan de eigenaar overgemaakt maar moet gezien worden als onderdeel van Cuenta Conmigo's begroting.

De overheadkosten van Stichting POG bedroegen een minimale 2% van de totale uitgaven; het betreft de kosten van de lopende rekening en de huur van de domeinnaam.

Voorts is positief dat de kosten die stichting Cuenta Conmigo in Matagalpa in 2021 gaat maken op het moment van publicatie van dit jaarverslag al op onze rekening staan. Daarmee is continuïteit van de activiteiten van onze zusterorganisatie voor 2020 gewaarborgd.

Korthedshalve verwijzen we verder naar het Financiële Jaarverslag 2020 voor uitgebreidere informatie: zie ook bijlage 1.

Op de foto: Cliënten leren middels een vragenspel over psychosegevoeligheid



Successen en problemen/uitdagingen

Successen:

- Het verwerven van de middelen vanuit het IAF fonds door Cuenta Conmigo. En de uitvoering van het IAF project biedt veel mogelijkheden tot continuïteit en innovatie;

- In overleg met de beide fondsen mogen we de aangevraagde subsidies voor de vervolgraining: “De Mat op zijn KOPP” later aanwenden, na de Corona Crisis.
- Het stabiele aantal donateurs;
- De door Cuenta Conmigo bereikte personen met een psychotische kwetsbaarheid en hun familie waardoor de kwaliteit van leven is verbeterd. Helaas was dit wel minder vanwege de Corona Crisis. Zie ook bijlage 4 voor twee ervaringsverhalen;
- Ondanks de blijvende instabiele politieke situatie in Nicaragua en Corona , is het gelukt om –weliswaar in mindere mate- ook in 2020 de continuïteit redelijk te waarborgen en een positieve insteek te bewaren;
- Het gaat dus naar omstandigheden redelijk goed met POG: onze werkwijze wordt professioneler en de planning, fondswerving, PR en financiële administratie raken steeds beter op orde. Het zorgt er ook voor dat we kritisch zijn naar zowel ons zelf alsook naar Cuenta Conmigo met name t.a.v. de professionaliteit, de aanspreekcultuur en de eigen pro-activiteit.

Problemen/Uitdagingen:

- Het kost veel tijd, geduld en begrip van beide kanten om de gestelde doelen te behalen en daarbij nieuwe wegen in te slaan; open staan voor nieuwe ontwikkelingen is daarbij belangrijk zowel bij POG alsook bij Cuenta Conmigo;
- De financiële situatie is stabiel voor 2021, de verwerving van de IAF middelen is een belangrijke bouwsteen voor de toekomst. Maar daarnaast blijven we voor de reguliere activiteiten afhankelijk van onze fondsen en donateurs, en in dat verband blijft er een zekere kwetsbaarheid;
- De verkiezing van een nieuwe voorzitter nadat de huidige voorzitter na 11 jaar haar taken heeft beëindigd.
- De blijvende instabiele politieke situatie in Nicaragua en de Corona-crisis die zijn weerslag heeft op Cuenta Conmigo en op POG en de beperktere mogelijkheden die we daardoor hebben.

VIII Vooruitblik 2021

Zoals reeds is aangegeven, zijn er in 2020 complexe uitdagingen geweest en dat kostte van zowel Cuenta Conmigo in Nicaragua alsook het bestuur in Nederland veel tijd, energie en flexibiliteit. Een transparante en gelijkwaardige communicatie is daarbij van groot belang. We kunnen constateren dat dit in 2020 minder goed is verlopen, dit wordt door beide besturen gezamenlijk geëvalueerd.

We zien in 2021 weer voldoende uitdagingen die zeker ook goede kansen bieden. De voorbereidingen van de uitvoering van de vervolgraining: “De Mat” en het vervolg en de afronding van het IAF project zijn daar mooie voorbeelden van. Evenals de organisatie van een Klankbordgroep van cliënten bij Cuenta Conmigo, het vervolg op de ontwikkeling van de “self help tool” door de Universiteit van Liverpool.

En last but not least het prachtige project Aguali (www.aguali.net) van Ernesto Ocampo, gids bij Matagalpa Tours en coördinator van het project. Hij zocht sponsors voor studenten die worden opgeleid tot natuurgids. POG besloot de beurs van een van de cliënten van Cuenta Conmigo te betalen, een jongen met psychosegevoeligheid. Hij werd toegelaten als student maar besloot twee maanden later zelf helaas af te haken omdat de opleiding te zwaar was. Met het bedrag dat POG stortte zal Aguali in 2021 een subproject uitvoeren waar Cuenta Conmigo bij betrokken wordt.

Echter is er nog steeds de onzekere situatie rondom de Corona-crisis waardoor het erg lastig is om concrete activiteiten te plannen en uit te voeren.

In het Plan van aanpak 2021 staat op welke manier we hier vorm en inhoud aan willen geven (zie op de website van POG).

Bijlage 1 Financieel verslag van de Stichting "Psychiatrie over de Grens (POG) 2020

In 2020 heeft Stichting Psychiatrie Over de Grens (POG) praktisch alles kunnen doen wat oorspronkelijk gepland was; de financiering van de activiteiten bij Cuenta Conmigo in Matagalpa, Nicaragua verliep voorspoedig. Gedurende het jaar is € 3.100,= aan Cuenta Conmigo overgemaakt ter bekostiging van de activiteiten. Salarissen van de werknemers werden in 2020 door het IAF bekostigd. De huur voor het pand (€2160,=) werd door POG rechtstreeks aan de eigenaar van het pand overgemaakt.

Helaas ging de training in Matagalpa "De Mat op zijn Kopp" niet door vanwege de Corona- crisis. De subsidie die de Stichting hiervoor kreeg staat gereserveerd voor 2021 of 2022.

Verder kan de Stichting tevreden zijn over het feit dat de zorg vanuit de stichting Cuenta Conmigo in Matagalpa ook in 2021 weer verzekerd is – het geld staat op de bank om begin 2021 overgemaakt te worden naar Nicaragua.

Voor wat betreft de inkomsten hebben we van onze grote en kleinere donateurs in totaal een bedrag €12.317 ontvangen. POG prijst zich gelukkig met een aantal grote donateurs en subsidiegevers, t.w. Stichting Talent, HHPP Missie en Ontwikkeling, Stichting Taka Tuka Foundation en de RK Wees en Ouderenvereniging (RKOW). Ook was er in 2020 een eenmalige schenking van €10.000,= van een overleden familielid van een van de leden van het bestuur van POG. Op de website van POG worden de belangrijkste donateurs ook genoemd.

Daarnaast is er een beperkt maar groeiend aantal particulieren dat ons maandelijks steunt. Zoals gezegd, met deze gelden is de ondersteuning aan mensen met psychoses en hun families/naastbetrokkenen in Matagalpa wederom gewaarborgd.

Aan de uitgavenkant is POG ook dit jaar weer zuinig met de middelen omgesprongen; in totaal bedroegen de kosten hier in Nederland €276.

Dat is 2% van het totale bedrag aan inkomsten; anders gezegd, aan 'Overhead' besteedt POG 2% van haar inkomsten.

Dit lage percentage wordt m.n. gerealiseerd doordat alle bestuurswerk en nevenactiviteiten door vrijwilligers wordt gedaan. Kosten betreffen dan nog alleen de ICT / Website, PR en bankkosten.

Balans Psychiatrie Over de Grens

Stichting Psychiatrie over de Grens					
Balans per	14 maart 2021				
	2020	2019		2020	2019
Debet			Credit		
Nog te ontvangen bedragen	0,00	0,00	Eigen vermogen	3.470,62	7.243,31
Voortuitbetaalde bedragen	0,00	0,00	Resultaat lopend boekjaar	5.641,89	-3.772,69
Liquiditeiten			Voorziening "De Mat op zijn Kopp"	10.335,00	10.335,00
Triodos Lopende rekening	22.680,51	26.823,22	Voorziening exploitatie-kosten Cuenta Conmigo 2021	10.400,00	10.000,00
Triodos Spaarrekening	10.327,00	142,40	Voorziening onvoorziene kosten	1.000,00	1.000,00
			Nog te betalen bedragen huur	2.160,00	2.160,00
Totaal	33.007,51	26.965,62	Totaal	33.007,51	26.965,62

Inkomsten en uitgaven

Stichting Psychiatrie over de Grens			
Overzicht Inkomsten en Uitgaven			
	Realisatie 2019	Begroting 2020	Realisatie 2020
Inkomsten			
Donaties periodiek	2.119,00	3.000,00	2.267,60
Donaties eenmalig	25.835,00	2.500,00	10.000,00
Donaties via website (buckaroo)	-	900,00	-
Goede Doel shop	74,66	300,00	50,19
Fondsen	-	5.000,00	-
Restbedrag overgemaakt door Stedenband Tilburg Matagalpa	-	-	-
Overige inkomsten	14,00	-	-
Subtotaal Inkomsten	28.042,66	11.700,00	12.317,79
Uitgaven			
St. Cuenta Conmigo	10.134,23	11.343,00	3.100,00
Donatie aan bestuur economische crisis in Nicaragua	310	-	-
Wasserette	-	-	-
De Mat	-	115,00	-
Kosten Fondsenwerving	26,40	-	-
Website ICT	22,98	115,00	22,98
Bankkosten	130,07	125,00	172,32
Deskundigheidsbevordering	-	-	720,00
Reiskosten	-	100,00	-
Bestuurskosten	-	-	51,75
PR	63,18	-	-
Overig	33,49	-	48,85
Subtotaal Uitgaven	10.720,35	11.798,00	4.115,90
Nog te verrekenen bedragen: bevoorschotting CC	-	-	-
Resultaat Lopend boekjaar	17.322,31	-98,00	8.201,89
Vrijval deskundigheidsvoorziening	400,00	-	-
Toevoeging aan voorziening exploitatie Cuenta Conmigo	-8.000,00	-	-400,00
Huurkosten kantoor Matagalpa	-2.160,00	-	-2.160,00
Voorziening De Matt vervoltraining 2019	-10335	-	-
Toevoeging voorziening onvoorzien kosten	-1.000,00	-	-
Netto resultaat over 2020	-3.772,69	-98,00	5.641,89